

VERBALE RIUNIONE LEGA LE GINNASTICHE - SETTORE GAF

12 MARZO 2011 - PADOVA

Oggi sabato 12 Marzo 2011 alle ore 15.00 nella palestra: Palaindoor Corpo Libero Gymnastics Team si riuniscono gli Istruttori delle Società della Lega Le Ginnastiche Regionale, settori: GAF.

Sono presenti :

Coordinatrice Regionale Lega Le ginnastiche – Silvia Saccardi

I seguenti tecnici: Carli, Nicolè, Rado, Rodighiero, Rossato

Tecnici assenti giustificatisi: Cogato, Gazzola, Masiero, Ravarotto

ORDINE DEL GIORNO:

- 3° incontro fra Istruttori GAF interessati alla stesura dei nuovi programmi “Promozionali GAF” regione Veneto.

Partendo dai due filoni individuati nell’incontro precedente (tradizionale e sperimentale) si procede con il definire maggiormente il filone tradizionale apportando le seguenti modifiche:

TRADIZIONALE diviso in:

- Gara individuale con classifica a squadra (da 4 a 6 ginnaste)
- Gara individuale

GARA INDIVIDUALE CON CLASSIFICA A SQUADRA (DA 4 A 6 GINNASTE)

- Categorie: (vale l’anno di nascita)

1^ categoria A (3 -5 anni)

1^categoria B (3 – 5 anni)

2^ categoria (6 – 7 anni)

3^categoria A (8 anni)

3^categoria B (9 anni)

3^ categoria C (10 anni)

4^ categoria (11 – 13 anni)

5^categoria (14 in poi)

Programma tecnico:

- 1^a categoria A :

percorso

- dalla 1^a categoria B in poi:

Lavoro su unica griglia ampia che comprenda anche elementi propedeutici.

1 corpo libero collettivo con 4 ginnaste su spazio di 6 x 12 (3 corsie unite)

2 volteggi

2 parallele

2 travi

2 trampolini

1 ginnasta max su tre attrezzi

Punteggio finale dato dalla somma di tutti gli esercizi. Viene premiata la squadra.

Per il corpo libero si stabilirà un valore di partenza che oltre alle difficoltà, tenga conto anche di collegamenti, utilizzo spazio, musica, assieme, originalità ecc.

Passaggio alla fase regionale, indipendente dalla partecipazione alla fase provinciale.

GARA INDIVIDUALE

Stesse categorie

Stessi programmi tecnici: gara indiviale ai 5 attrezzi sopra indicati

Punteggio finale dato dalla somma dei 5 esercizi. Viene premiata la singola ginnasta.

Stessa modalità di passaggio al regionale (libera)

Si approva il Programma Sperimentale e si metterà a confronto con il Sincrogyn, nel prossimo incontro.

Si riflette sull'impostazione delle gare nel prossimo anno e si stabilisce una scansione temporale ideale:

gara provinciale: dicembre

gara regionale: febbraio

gara interregionale: aprile (la coordinatrice comunica di essere in contatto con le regioni del Trentino e del Friuli per collaborazioni).

Si stabilisce la data del prossimo incontro:

- o Sabato 09 aprile 2011

con sede ed orari da stabilirsi.

Al prossimo incontro, sempre a partecipazione libera, sarà utile aver letto e riflettuto sul programma steso in data odierna.

Sarà comunque opportuno, portare materiale di confronto sui programmi GPT, Sincrogym, Acrogyn sperimentale UISP, e sulle griglie di cui si è in possesso con l'obiettivo di definire con maggior precisione quanto steso oggi.

La seduta si conclude alle ore 19.00.

Coordinatrice Lega Le ginnastiche
Silvia Saccardi